

SKOB Slaný v roce 2015

Končící rok 2015 přinesl Sportovnímu klubu orientačního běhu řadu úspěchů. Naše mládež si vyběhla ve středočeských žebříčkách v orientačním běhu celkem 5 licencí B, výborně se umísťovaly také malé děti, jejichž kategorie ale ještě nejsou do dlouhodobé soutěže zahrnuty. Ještě lépe závodili dorostenci z MTBO (orientační cyklistika), kteří se umístili na 2. – 5. místě v celorepublikové soutěži Českém poháru, jeden z dorostenců se stal dokonce členem české juniorské reprezentace. Úspěšní byli ale i dospělí členové našeho klubu. Nejlepších výsledků dosáhl ve své kategorii Jan Kouřimský, který obsadil celkově 1. místo v Českém poháru a stal se několikanásobným mistrem ČR ve všech disciplínách MTBO, současně své zkušenosti předává jako trenér dorostenecké skupiny.

Zároveň bychom touto cestou chtěli poděkovat Městu Slaný za podporu našeho klubu. Díky finančnímu příspěvku jsme mládeži částečně hradili ubytování na soustředěních, startovné při závodech a materiál pro tréninky. Věříme, že i tato podpora se odráží na výsledcích našich mladých závodníků a na jejich účasti v různých soutěžích. Dále děkujeme společnosti Linet za její podporu při pořádání závodů. Velké díky patří i všem našim členům a jejich rodinným příslušníkům za pomoc při pořádání závodů, soustředění a dalších akcí, které náš klub organizuje.

Pokud vás úspěchy v orientačním běhu či orientační jízdě na horských kolech oslovily a chtěli byste se na nich také podílet, anebo se jít jen tak v lese proběhnout s mapou a buzolou v ruce, rádi vás uvidíme. V orientačním běhu jsou vypsány kategorie pro všechny věkové skupiny a také pro příchozí včetně rodičů s dětmi.

Hodně správných rozhodnutí v roce 2016
přeje SKOB Slaný.

V sobotu 12.12.2015 ve 12:00 hod. uvede Česká televize na programu Děčko v rámci pořadu Lvíčata 25 minutový příspěvek o dětském MTBO, v kterém v hlavních rolích účinkují i naši mladí závodníci.

Stále se něco děje...

Koncem března **začala oreintácká sezóna**, máme za sebou první závody a díky Pavlínce i první (3.) místo na bedně.

Ani v letošním roce jsme nevynechali **velikonoční soustředění** spojené s účastní na vícedenních závodech ve skalách nedaleko Zahrádek u České Lípy.



Azyl jsem našli v osvědčeném rekreačním středisku Areo v Holanech. Po čtvrtěčném a pátečním tréninku jsme šli zkušenosti zúročit na připravené závody klubem Kotlářka Praha. Naši nejmenší závodníci neklamali a první místo v kat. D10L a H10L obsadili Deniska a Jiřík.



Pro zájemce z řad závodníků byly jako doprovodný program připraveny dva MTBO tréninky. Vzhledem k aprílovému počasí a vrstvě sněhu se musely tréninky na kolech zrušit. Máme je ale schované, určitě na ně také někdy dojde.



Místo MTBO tréninku strejda Kouřa během sobotního odpoledne, kdy většina závodníků odpočívala, zmapoval areál a připravil hezký noční trénink.

Páteční a sobotní večer jsme měli zpestřený o přednášky na téma: 5 let světových pohárů v Maďarsku a základní principy a zajímavé informace k výživě při sportu. Přednášející Kouřa si velmi dobře poradil i s nezvyklými a zvědavými dotazy našich malých účastníků. Zájem o přednášky byl velký.



V následujícím týdnu po Velikonocích jsme finišovali s posledními přípravami na **závod v oblastním přeboru Středočeské a Pražské oblasti na krátké trati**, který náš klub pořádal v neděli 12. dubna.



Zázemí a shromaždiště závodníků bylo v obci Velká Černoc a běhalo se na mapě Liščí rokle – jih. Počasí nám přálo a do cíle závodu doběhlo téměř 800 závodníků.

O občerstvení a zábavu pro závodníky, kteří nebyli zrovna v lese, se postaralo občanské sdružení **Velká Černoc sobě**, **pan starosta města Slaného** nám poskytl odměny pro vítěze dětských kategorií a společností **Linet** a **Toi-Toi** děkujeme za finanční podporu organizace závodů.



Předseda Středočeského svazu orientačních sportů závody shrnul takto: *Náročný terén i tratě, veliká i kvalitní účast, organizačně výborně zvládnuto – moc pěkné závody.*

Od března začaly opět **pravidelné páteční tréninky**. Děti i jejich doprovod se učí základním orientáckým dovednostem, ti odvážnější zkusí sami hledat kontroly v lese a hlavně se dobře baví na čerstvém vzduchu.



Malí závodníci soupeří, kdo dřív doběhne do cíle a honí i své maminky, aby je moc nezdržovaly 😊

Nezahálí ani naše juniorská MTBO skupina. Po zimní spinningové přípravě vytáhli svá kola, a kromě teorie se učí i praktickým dovednostem. Jak správně a rychle vyměnit duši si už vyzkoušeli několikrát i v praxi.



Přejeme závodníkům skupiny MTBO, ať se jim daří v závodech Českého poháru, který začíná první květnový víkend závody v Maďarsku a dětem i dospělým správné volby postupů na závodech jarní orientácké sezóny.



**Trénovali
jsme,**



závodili jsme,





vyhrávali jsme,



pracovali jsme, pořádali závody





a dobře se bavili 😊

