

Orientační sporty jsou pro každého bez rozdílu věku

V dubnu se náš klub SKOB Slaný úspěšně zhostil pořádání Mistrovství České republiky v nočním orientačním běhu a závodu celostátního žebříčku A na krátké trati v Petrohradě u Rakovníka. Díky aktivní spolupráci všech našich členů se závody vydařily.

Úspěchů ale dosahují i sportovci našeho klubu. Obrovského úspěchu dosáhl jeden z našich nejstarších členů Vladimír Němec, který se i ve svém věku osmdesátníka věnuje jak orientačnímu běhu, tak i orientační jízdě na horských kolech (MTBO). Vladimír v květnu na Veteránském mistrovství světa MTBO 2023 ve Slovinsku vyhrál v kategorii M80 bronzové medaile na krátké a dlouhé trati a ve sprintu vybojoval medaili stříbrnou. Vladimírovi gratulujeme a přejeme mu, ať mu to i nadále dobře běhá a jezdí.

Úspěšní jsou i naši další členové, děti, mládež i dospělí. Účastníme se závodů na oblastní i národní úrovni, občas zavítáme na pěší i cyklistické závody do zahraničí. K závodním úspěchům určitě i značnou měrou přispívají tréninky, které se v průběhu školního roku konají pravidelně každý pátek odpoledne. Tréninky jsou připravovány jak pro děti a mládež, tak i pro dospělé členy klubu.

Krása orientačních sportů je v tom, že je to sport pro všechny věkové generace, pro celé rodiny. Sportuje se venku, především v lese, na čerstvém vzduchu, dostanete se do míst, kam byste se běžně asi nepodívali. Orientační sporty učí nejen děti přemýšlet, vedou je k samostatnosti a zodpovědnosti. Přijďte se v průběhu září na některý páteční trénink podívat, vyzkoušet. Potřebujete pouze sportovní oblečení a obuv do přírody. Ostatní vám na tréninku vysvětlíme, ukážeme. Sami uvidíte a třeba rozšíříte řady našich úspěšných sportovců. Těšíme se na vás!

Za SKOB Slaný Helena Zemková

www.skobslany.cz

